

Kräsch-Kurs

für Ehrenamtliche
in der Jugendarbeit



KOMMUNALE
JUGENDARBEIT
LANDKREIS
BAD KISSINGEN



kja
Kirchliche Jugendarbeit
Diözese Würzburg
Main-Rhön



KREISJUGENDRING
Rhön-Grabfeld
des Bayerischen Jugendrings, KdöR
www.kjr-rhoen-grabfeld.de

EVANGELISCHE
JUGEND
im Dekanat
Bad Neustadt



Samstag, 24.02.2024

BBZ Münnersstadt

Altstadtweg 1



- ➔ **Kräsch-Kurs-Vorteil:**
An einem Tag bis zu vier Kurse zu verschiedenen Themen besuchen!
- ➔ **Für alle Ehrenamtlichen aus der Jugendarbeit ab 15 Jahren.**
- ➔ **Kosten:** Nur 5,- € bar vor Ort für das Mittagessen, Kaffee und Getränke.
- ➔ **Tipp:** Anreise per Bahn möglich, Parkplätze am Bahnhof und Gymnasium, beides direkt um die Ecke vom BBZ.

Zeitplanung

9.30 Uhr	Beginn mit Registrierung, Teilnahmebeitrag bezahlen
10.00 Uhr	1. Kurseinheit
11.30 Uhr	kurze Pause
11.45 Uhr	2. Kurseinheit
13.15 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr	3. Kurseinheit
15.30 Uhr	kurze Pause
15.45 Uhr	4. Kurseinheit
17.15 Uhr	Kräsch-Kurs Ende

Anmeldung

- ➔ **Anmeldeformular Online:**
Bitte [hier klicken](#).
- ➔ **Anmeldeschluss:**
Mittwoch, 21.02.2024
- ➔ **Nach dem Anmeldeschluss bestätigen wir dir per Email deinen Platz in den Kursen.**
- ➔ Für alle besuchten Kurse erhältst du eine Teilnahmebestätigung. Diese wird unter anderem auch zur Verlängerung der Juleica anerkannt.



Orga-Team: Wir freuen uns auf dich!

Klaus Kippes (KJR-Vorsitzender KG)
Melanie Müller (KJR-Geschäftsführerin KG)

Katharina Kowalski
(Kommunale Jugendarbeit KG)

Tina Vierheilig (KJR-Vorsitzende RG)
Mona Voll (KJR-Geschäftsführerin RG)
Mina Friedlein (KJR-Mitarbeiterin RG)

Ramona Dinkel (Jugendbildungsreferentin, kja Main-Rhön)
Johannes Krebs (Jugendseelsorger, kja Main-Rhön)
Christina Studtrucker (Dekanatsjugendreferentin, ej NES)

So sind wir zu erreichen:

Kreisjugendring Bad Kissingen Melanie Müller	0971/801-7014	kjr@kg.de
Kommunale Jugendarbeit Bad Kissingen Katharina Kowalski	0971/801-7018	kommunale.jugendarbeit@kg.de
Kreisjugendring Rhön-Grabfeld Mona Voll, Mina Friedlein	09771/97511	info@kjr-rhoen-grabfeld.de
kja Main-Rhön, Büro (RG/KG) Ramona Dinkel, Johannes Krebs	09771/78530794	ramona.dinkel@bistum-wuerzburg.de
Evangelische Jugend im Dekanatsbezirk NES Christina Studtrucker	0171/3276962	ej-nes@elkb.de

Der Kräsch-Kurs wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales und durch den Bayerischen Jugendring gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Kurs-Übersicht (Details dazu auf den Folgeseiten!)

 blaues Kästchen = Seminare
finden zu dieser Zeit nicht statt

Kurs Nr.	Angebot	10.00– 11.30h	11.45 – 13.15h	14.00 – 15.30h	15.45 – 17.15h
1.	(Alltags-)Rassismus erkennen, benennen und bekämpfen			✓	
2.	Aufsichtspflicht und Rechtsgrundlagen	✓			
3.	Blumen aus Draht	✓	✓		
4.	DIY: Formen gießen und Kerzen bemalen	✓			
5.	DIY: Klötzchen bauen + beplottern und Kärtchen zum Einstecken gestalten		✓	✓	
6.	DIY: Tassen und Taschen bemalen				✓
7.	Drogenprävention in der Jugendarbeit			✓	✓
8.	Entspannungstechniken zur Selbstanwendung und für Jugendliche – Für mehr Ruhe und Gelassenheit	✓			
9.	Erste Hilfe im Kopf - Notfälle auf Zeltlager aus psychologischer Sicht		✓		
10.	Feuer auf dem Zeltplatz - und was jetzt?	✓	✓		
11.	Grenzen erkennen – Grenzüberschreitungen vermeiden	✓	✓		

Kurs-Übersicht (Details dazu auf den Folgeseiten!)

 blaues Kästchen = Seminare
finden zu dieser Zeit nicht statt

Kurs Nr.	Angebot	10.00– 11.30h	11.45 – 13.15h	14.00 – 15.30h	15.45 – 17.15h
12.	Handeln in Notfallsituationen (vor, während und nach Zeltlagern usw.)		✓		
13.	Keep it simple Circus – einfach Zirkus machen	✓	✓		
14.	Keine Angst vor Konflikten	✓	✓		
15.	Klangperspektiven: Ein Workshop zur kreativen Audiogestaltung in der Jugendarbeit			✓	✓
16.	Mocktailmixkurs		✓	✓	
17.	Neue Autorität – Ein Konzept zum Umgang mit schwierigen Situationen	✓			
18.	Ponys in der Kinder- und Jugendarbeit – oder: Wer führt hier wen?	✓	✓		
19.	Selbstverteidigung und Gewaltprävention	✓	✓		
20.	Strafen vs. Konsequenzen auf Freizeiten				✓
21.	Stress, Resilienz und Ressourcen			✓	
22.	WUPs (Warm Ups) und Kooperationsaufgaben			✓	✓

Kurs-Übersicht (Details dazu auf den Folgeseiten!)

 blaues Kästchen = Seminare
finden zu dieser Zeit nicht statt

Kurs Nr.	Angebot	10.00– 11.30h	11.45 – 13.15h	14.00 – 15.30h	15.45 - 17.15h
23.	Xplore AI: Möglichkeiten und Herausforderungen von Künstlicher Intelligenz in der Jugendarbeit		✓		
24.	Zines- Kreativ-Methode zu Partizipation und Wissensweitergabe				✓
25.	Zirkuspädagogik in der Jugendarbeit			✓	✓
26.	Zuschuss-Info über die KJR-Mittel in den Landkreisen RG und KG			✓	✓

(Alltags-)Rassismus erkennen, benennen und bekämpfen

Kurs Nr. 1

Referentin: Lea Hattenbach (pädagogische Mitarbeiterin Bezirksjugendring Unterfranken)

Was ist Rassismus? Woher kommt er? Warum existiert er? Und was kann ich dagegen tun?

Wir schauen uns die verschiedenen Aspekte von Rassismus an und reflektieren unsere eigenen Vorurteile und Alltagsrassismen. Außerdem versuchen wir Handlungsansätze zu finden um wertschätzend mit Jugendlichen ins Gespräch zu kommen und sie zur Eigenreflektion zu ermutigen.

Aufsichtspflicht & Rechtsgrundlagen

Kurs Nr. 2

Referentin: Melanie Schäfer (Kreisjugendpflegerin, Leitung Kommunale Jugendarbeit Bad Kissingen)

In diesen 90 Minuten bekommt ihr einen ersten Einblick zur Aufsichtspflicht:

- Was bedeutet Aufsichts- & Verkehrssicherungspflicht? Wer ist aufsichtspflichtig und wer aufsichtsbedürftig?
- Faktoren zur Beurteilung der Aufsichtspflicht
- Inhalt und Umfang der Aufsichtspflicht
- Maßnahmen zur Erfüllung der Aufsichtspflicht
- Kurze Hinweise zu ergänzenden gesetzlichen Regelungen und besonderen Vorgaben im Kontext der Aufsichtspflicht; z.B. Baden/Schwimmen, Medikamente/Krankheiten aber auch sensible Bereiche (Übernachten, Körperkontakt), Bildungsaufgaben Gefahr du
- auch verbotene Inhalte/Darstellungen on- und offline

Hinweise zu Haftung und Versicherung

Blumen aus Draht

Kurs Nr. 3

Referentinnen:

Josefa Mihm (Floristin, Betreuerin Kinderfeuerwehr)
Domenika Mihm (Erzieherin, Betreuerin Kinderfeuerwehr)
Philomena Mihm (Erzieherin, Betreuerin Kinderfeuerwehr)

Mit uns kannst du dir zeitlose Blumen aus Draht basteln. Die gelingen jedem und gehen garantiert nicht ein. Sie sind ein tolles Deko-Accessoire für die Tischdeko beim nächsten Fest, den Gruppenraum, Zeltlager, Zuhause oder als Geschenk für einen lieben Menschen.

DIY: Formen gießen und Kerzen bemalen

Kurs Nr. 4

Referentinnen:

Katharina Keller (Kunstlehrerin, ehrenamtliche Fahrtenleitung der Kommunalen Jugendarbeit)
Sarah Schmitt (ehrenamtliche Jugendleiterin der Kommunalen Jugendarbeit)

Lasst eurer künstlerischen Ader freien Lauf und gestaltet mit uns verschiedene Betonformen und eure eigenen individuell gestalteten Kerzen.

DIY: Klötzchen bauen + beplottern und Kärtchen zum Einstecken gestalten

Kurs Nr. 5

Referentinnen:

Katharina Keller (Kunstlehrerin, ehrenamtliche Fahrtenleitung der Kommunalen Jugendarbeit)
Sarah Schmitt (ehrenamtliche Jugendleiterin der Kommunalen Jugendarbeit)

Entdeckt eure kreative Seite bei unserem Workshop! Wir bauen individuelle Kartenhalter aus Holz, die ihr mit eigenen Ideen verzieren könnt. Nebenbei gestalten wir noch eigene Karten, die den Kartenhalter komplett machen

DIY: Tassen und Taschen bemalen

Kurs Nr. 6

Referentinnen:

Katharina Keller (Kunstlehrerin, ehrenamtliche Fahrtenleitung der Kommunalen Jugendarbeit)
Sarah Schmitt (ehrenamtliche Jugendleiterin der Kommunalen Jugendarbeit)

Schon einmal deine eigene Tasse oder Tasche gestaltet? Nein? Dann nutze die Gelegenheit und kreier mit uns dein individuelles Accessoire oder deine nächste morgendliche Kaffeetasse!

Drogenprävention in der Jugendarbeit

Kurs Nr. 7

Referent: Christian Fenn (Dipl. SozPäd., Streetworker, Vorsitzender Kidro e.V.)

Immer mehr junge Menschen konsumieren zwischenzeitlich illegale Drogen. Nicht nur Cannabis. Und deshalb kennt fast jeder jemanden, der damit zu tun hat. Wie können wir unsere eigene Haltung stärken?

Wir erarbeiten mit euch eine Gruppenstunde, wie ihr euch dem Thema Drogen in der Jugendarbeit annähern könnt. Dazu müsst ihr euch kein Fachwissen aneignen, sondern „nur“ die richtigen Fragen stellen.

Entspannungstechniken zur Selbstanwendung und für Jugendliche – Für mehr Ruhe und Gelassenheit

Kurs Nr. 8

Referent: Lisa Loesenbeck (Physiotherapeutin, Kundalini Yoga Lehrerin, Ehrenamtliche Fahrtenleitung Kommunale Jugendarbeit)

Jeder von uns kennt aufreibende oder aufregende Situationen, in denen es uns schwerfällt, entspannt und ruhig zu bleiben. Vor allem auch nach Bewältigung von Herausforderungen fällt es uns häufig schwer wieder zur Ruhe zu kommen. In diesem Workshop lernt ihr praktische Entspannungstechniken, die ihr an euch selbst aber auch mit Kindern/ Jugendlichen durchführen könnt, um für mehr Ruhe und Gelassenheit zu sorgen.

Kurs Nr. 9

Erste Hilfe im Kopf – Notfälle auf Zeltlager aus psychologischer Sicht

Referentin: Regina Schottroff (M. Sc. Psychologie)

Wie reagiert man, wenn man plötzlich mit einem (psychologischen) Notfall auf einer Jugendfreizeit konfrontiert ist? Wer kann wie helfen? Welche Fragen kann ich stellen? Um diesen Fragen nachzugehen, arbeiten wir mit Fallbeispielen und lernen verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten kennen.

Kurs Nr. 10

Feuer auf dem Zeltplatz – und was jetzt?

Referent: Felix Kirchner (stv. Kommandant Feuerwehr Stangenroth)

Wie handelt man im Ernstfall bei Feuer?

Wir besprechen die unterschiedlichen Arten von Bränden und wie man sie bekämpft anhand von Praxisbeispielen aus dem Alltag und der Jugendarbeit. Anschauungsmaterial und genaue Anweisungen zum Verhalten im Notfall kommen dabei natürlich nicht zu kurz.

Kurs Nr. 11

Grenzen erkennen – Grenzüberschreitungen vermeiden

Referentin: Sarah Keune (Pädagogin, B.A.)

Was ist eine Grenzüberschreitung und woran erkenne ich sie? Wo werden im Alltag mit Kindern und Jugendlichen Grenzen überschritten und was hat das mit mir zu tun? Welche Rolle spielt dabei sexualisierte Gewalt? Diese und eure Fragen möchten wir gemeinsam besprechen und klären. Infos und Fakten rund um die Themen sexualisierte Gewalt im Alltag und Internet erwarten euch.

Handeln in Notfallsituationen (vor, während und nach Zeltlagern usw.)

Referentin: Melanie Schäfer (Kreisjugendpflegerin, Leitung Kommunale Jugendarbeit Bad Kissingen)

Es kann immer mal was passieren – auch in der Jugendarbeit. Unwetter (Starkregen, Gewitter, Sturm...); Waldbrände, Unfälle, ansteckende Krankheiten, Ausfall von Betreuer:innen usw.

Kann man sich als Team auf sowas vorbereiten? Wie kann man in der Situation direkt reagieren? Was ist im Nachhinein wichtig? Im Workshop beschäftigen wir uns mit verschiedenen Ereignissen und finden Antworten auf diese Fragen.

Keep it simple Circus – einfach Zirkus machen!

Referent: Daniel Friedrich: variado-Teamer, geschäftsführender Vorstand; Physik M. Sc., Bildungsreferent für MINT-Bildung, Zirkus-, Feuer-, Wildnispädagoge
Begleitet durch einen variado-Co-Teamer

Wie man ohne viel Material und Vorwissen eine Zirkusvorstellung auf die Beine stellt, zeigt euch Daniel von variado. Zirkuspädagogische und erlebnispädagogische Methoden werden zu einem Modul verbunden, in dem ihr spielerisch verschiedene Zirkuskünste erlernt und versteht, wie ihr sie mit euren Gruppen in einem Gemeinschaftsprojekt einer Vorstellung umsetzt.

Keine Angst vor Konflikten

Referent: Markus Till (Dipl. Pädagoge, zertifizierter Mediator Eltern-, Jugendlichen- und Erziehungsberatung Caritas)

Konflikte gehören zum Alltag und doch entsteht oft eine große Hilflosigkeit, wenn sie ausbrechen. Der Workshop vermittelt Grundwissen über Konflikte und Ideen, mit Ihnen umzugehen. Dabei werden sowohl Konflikte unter Kindern als auch im Team der Jugendleiter*innen in den Blick genommen.

Kurs Nr. 15

Klangperspektiven: Ein Workshop zur kreativen Audiogestaltung in der Jugendarbeit

Referent: Mirko Zeisbeg (Medienfachberatung Unterfranken)

In diesem interaktiven Workshop lernen die Teilnehmer*innen, wie man mit Klängen, Stimmen und Geräuschen arbeitet, um eigene Audioprojekte zu gestalten.

Kurs Nr. 16

Mocktailmixkurs

Referent: Sebastian Dees (Inhaber SeTos Cocktailbar)

In diesem Workshop lernen wir die Grundtechniken für's Mixen von alkoholfreien Cocktails und stellen euch außerdem das Saftmobil der Kommunalen Jugendarbeit/dem Jugendschutz Bad Kissingen vor. Ihr erfahrt von uns, welche Materialien ihr euch für eure Veranstaltung in der Jugendarbeit leihen könnt, um eure eigenen Cocktails, Limos, Eistees usw. herzustellen.

Kurs Nr. 17

Neue Autorität – Ein Konzept zum Umgang mit schwierigen Situationen

Referent: Charlie Friedel (Systemischer Elterncoach, Familientherapeut)

Jeder Kursleiter kennt Situationen, in denen er sich handlungsunfähig oder zumindest unsicher fühlt. Oft ausgelöst durch Kinder, die einen an die eigenen Grenzen bringen. In diesem Seminar wird der Werkzeugkoffer aufgefrischt mit Methoden der „Neuen Autorität“. Diese Methode/Haltung ermöglicht es, an den Kids dranzubleiben ohne in einen Machtkampf zu gehen. Wir werden nach einem Theorie-Input mit Beispielen aus eurer Praxis arbeiten.

Ponys in der Kinder- und Jugendarbeit – oder: Wer führt hier wen?

Kurs Nr. 18

Referentinnen:

Anna Voigt (Grundschullehrerin, Erlebnis-Reitpädagogin)

Eva Voigt (Betreuerin Reitfreizeiten, Reit- und Voltigierlehrerin, Ehrenamtliche in der kirchlichen Jugendarbeit)

Du magst Tiere und hast Lust, etwas mit unseren Ponys zu unternehmen?

Wir haben die beiden Ponys „Grace“ und „Pearl“ im Gepäck und zeigen Dir mit ihrer Hilfe ganz praktisch, wie wir mit Kindern und Ponys arbeiten. Dabei lernst du viel Wissenswertes über den Partner Pferd, darfst Dich in der Bodenarbeit mit den Ponys ausprobieren und erfährst ganz nebenbei, welcher „Führungstyp“ du bist.

Selbstverteidigung und Gewaltprävention

Kurs Nr. 19

Referent: Denny Krüger (Leitung Extreme Arts Academy Haßfurth, Trainer Kickboxen, Boxen, MMA, Geprüfter Fitnesstrainer, Krav Maga Black Belt/ Security Instructor)

Dieser Kurs soll hilfreiche Verteidigungstechniken für den Ernstfall sowie mehr Selbstsicherheit in unangenehmen Situationen vermitteln. Die Teilnehmer*innen erlernen hier einfache, effektive Techniken zum Selbstschutz, die auch gegen überlegene Angreifer wirkungsvoll sind. Darüber hinaus werden die rechtlichen Hintergründe in Notwehrsituationen erläutert sowie unter dem Punkt Gewaltprävention verschiedene Möglichkeiten aufgezeigt, wie Gefahren rechtzeitig erkannt und im besten Fall vermieden werden können.

Strafen vs. Konsequenzen auf Freizeiten

Kurs Nr. 20

Referentin: Katharina Kowalski (Kreisjugendpflegerin Kommunale Jugendarbeit Bad Kissingen, pädagogische Mitarbeiterin Kreisjugendring Bad Kissingen)

Wir befassen uns mit dem Unterschied zwischen Strafen und Konsequenzen. Welche Ziele verfolgen wir und welche Botschaft soll vermittelt werden. Welcher Handlungsspielraum ist gegeben und wo sind mögliche Grenzen?

Kurs Nr. 21

Stress, Resilienz und Ressourcen

Referentin: Regina Schottroff (M. Sc. Psychologie)

Was ist Stress eigentlich und was passiert dabei? In diesem Workshop erfahrt ihr, auf welche Anzeichen man achten kann, wie persönliche Ressourcen helfen können und wie wir während des normalen Alltags in der Jugendarbeit bereits (unbewusst) die Resilienz (=psychische Widerstandskraft) von Kindern und Jugendlichen stärken.

Kurs Nr. 22

WUPs (Warm Ups) und Kooperationsaufgaben

Referent: Melf Hauck (Hochseilgartentrainer und angehender Erlebnispädagoge)

Ihr sucht nach Anregungen für Warm Ups und Kooperationsaufgaben? Die Durchführung soll ohne großartige Vorbereitung möglich sein? Und am Besten mit Material, das bereits zu Hause liegt? Wunderbar, dann seid Ihr hier genau richtig! In diesem Kräschkurs stelle ich Euch eine geeignete Auswahl an „Spielchen“ vor, die Ihr ohne viel Arbeit für nahezu alle Altersstufen – von Kindergarten bis Erwachsenenalter – abändern könnt. Klingt gut? Dann sei dabei ;)

Kurs Nr. 23

XPlore AI – Möglichkeiten und Herausforderungen von Künstlicher Intelligenz in der Jugendarbeit

Referent: Mirko Zeisberg (Medienfachberatung Unterfranken)

Gemeinsam steigen wir in die Welt der künstlichen Intelligenz ein. Wir schreiben gemeinsam Texte, komponieren Songs und gestalten Bilder. Die Anwendung von KI in der Jugendarbeit eröffnet spannende Möglichkeiten, stellt jedoch auch neue Herausforderungen dar. Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, sich eingehend mit diesem Thema auseinanderzusetzen.

Kurs Nr. 24

Zines – Kreativ-Methode zu Partizipation und Wissensweitergabe

Referentinnen: Lea Hattenbach (pädagogische Mitarbeiterin Bezirksjugendring Unterfranken)

Zines sind kleine selbstgebastelte Minibüchlein, die ihre Ursprünge in politischen und gesellschaftlichen Subkulturen haben. Sie können niedrigschwellige Möglichkeiten bieten politische Anliegen zu verbreiten, aber auch einfach nur kreativen Spaß machen. Wir schauen uns die verschiedenen Arten von Zines und ihre Geschichte an, und basteln dann unsere eigenen.

Kurs Nr. 25

Zirkuspädagogik in der Jugendarbeit

Referenten:

Valentin Schmid (ehrenamtlicher Zirkustrainer der Jugendbildungsstätte Volkersberg)

Lukas Wirsing (ehrenamtlicher Zirkustrainer der Jugendbildungsstätte Volkersberg)

Wir möchten mit euch in die Praxis der Zirkuspädagogik eintauchen. In diesem Kräsch-Kurs lernt ihr zirkuspädagogische Methoden kennen, die ihr einfach und unkompliziert mit in eure Jugendarbeit nehmen könnt. Wir probieren viel praktisch aus und lernen beim Tun. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, jeder startet mal bei Null

Kurs Nr. 26

Zuschuss-Info über die KJR-Mittel in den Landkreisen RG und KG und Möglichkeiten für sonstige Förderungen

Referentinnen:

Mona Voll (KJR-Geschäftsführerin RG)

Melanie Müller (KJR-Geschäftsführerin KG)

- Was wird bezuschusst und wie wird ein Antrag korrekt gestellt?
- Zuschusshöhe, Antragsverfahren und Voraussetzungen

Die Grundlagen der Förderrichtlinien des KJR Rhön-Grabfeld und des KJR Bad Kissingen sind vergleichbar. Aus diesem Grund erläutern wir euch diese zunächst in der großen Gruppe. Damit spezifische Informationen und Rückfragen zu den Förderrichtlinien der einzelnen Kreisjugendringe möglich sind, teilen wir die Gruppe im Anschluss.